



DOPORUČENÍ PRO RODIČE PEČUJÍCÍ O DÍTĚ S KOMPLEXNÍM POSTIŽENÍM – MINIMALIZACE RIZIKA NÁKAZY COVID-19

V současné době neexistují jednoznačná doporučení pro rodiny pečující v domácím prostředí o děti s komplexním onemocněním/postižením. Proto vznikla tato doporučení, která vychází z doposud publikovaných zdrojů.

1. Dodržujte nařízení vlády

Dodržujte nařízení vlády, zejména ta, která se týkají karantény, izolace, omezení kontaktů a dodržování odstupů od ostatních. Jelikož tato doporučení se mohou rychle měnit, sledujte pravidelně zpravodajství (Česká televize, Český rozhlas a další).

2. Připravte se

Kontaktujte svého praktického lékaře anebo specialistu a ujistěte se, že máte alespoň měsíční zásobu léků, nutričních přípravků, event. pomůcek a zdravotnického materiálu, které Vaše dítě potřebuje.

3. Léky

Nadále užívejte veškeré léky, které Vašemu dítěti předepsal ošetřující lékař. Pokud by Vaše dítě dostalo teplotu, použijte běžnou medikaci, jak jste zvyklí.

Upozornění: V posledních týdnech jste mohli zachytit varování před užíváním léků obsahujících ibuprofen (např. Ibalgin, Nurofen, Brufen) a jiných. V tuto chvíli neexistuje jednoznačný důkaz, že by ibuprofen zhoršoval průběh COVID-19. Než ale budeme mít dostatek informací, podávejte v případě potřeby svému dítěti léky s obsahem paracetamolu (např. Paralen, Panadol) – ovšem pouze za předpokladu, že je lékař Vašemu dítěti v minulosti nezakázal užívat (není u něj kontraindikován)! Pokud Vaše dítě již užívá lék s obsahem ibuprofenu, nevysazujte ho bez konzultace s ošetřujícím lékařem. V případě dotazů kontaktujte svého ošetřujícího lékaře.

4. Zásoby

V případě, že vám dochází potřebné zásoby, kontaktujte místní pečovatelskou agenturu, městský úřad anebo jiného poskytovatele sociálních služeb ve svém místě bydliště.

5. Plánujte

Vypracujte si plán, co byste dělali, kdybyste onemocněli Vy nebo Vaše dítě. Je někdo mezi Vašimi příbuznými a přáteli, koho byste mohli zacvičit, aby Vám mohl přijít na pomoc v čase krize?

6. Asistenti, pečovatelé, zaměstnanci pečovatelských služeb

Pokud jste v kontaktu s pečovatelskou agenturou anebo k Vám domů pravidelně dochází někdo, kdo Vám pomáhá s péčí o Vaše dítě, nerušte domluvené návštěvy, abyste zabránili vlastnímu vyhoření. Situace kolem onemocnění COVID-19 může trvat několik týdnů. Doporučujeme Vám ale dodržovat pravidla pro pečovatele/asistenty (vizte níže).

7. Kontroly u lékařů-specialistů

Pokud máte domluvenou ambulantní kontrolu anebo hospitalizaci, nerušte ji bez předchozí domluvy s Vaším ošetřujícím lékařem. Postupujte podle místních doporučení a podle doporučení Vašeho ošetřujícího lékaře.

8. Návštěvy

Omezte návštěvy rodinných příslušníků a přátel. Pokud je jejich návštěva nevyhnutelná, požádejte je, aby dodržovali doporučený odstup od Vašeho dítěte. Pokud máte doma další děti, nebraňte jim v jejich běžných činnostech, s výjimkou návštěv kamarádů u Vás doma.

9. Dekontaminace

Ujistěte se, že všichni ve Vaší domácnosti dodržují doporučené hygienické postupy po návratu zvenčí (mytí rukou, sprcha, výměna oblečení), než přijdou do kontaktu s Vaším dítětem.

10. Zůstaňte ve spojení

Nejste sami! Kontaktujte jiné rodiče, linky podpory, online zdroje a další.

Doporučení pro kontakt s asistenty a pečovateli

1. Nemoc u pečovatele/asistenta

Nevpouštějte domů pečovatele/asistenta, pokud má příznaky respiračního onemocnění (rýma, kašel) – i když jsou pouze mírné!

2. Minimalizujte riziko nákazy

Požádejte pečovatele/asistenty, aby si nechali svršky v předsíni nebo ve svém autě. Požádejte je, aby si pečlivě umyli ruce a v ideálním případě se převlékli do čistého oblečení, když přichází do kontaktu s Vaším dítětem. Požádejte je, aby si sundali šperky a hodinky – může se na nich držet virus.

3. Dezinfekce osobních předmětů

Požádejte pečovatele/asistenty, aby si vydezinfikovali mobil, brýle a jiné předměty, které používají, když jsou v kontaktu s Vaším dítětem.

4. Minimalizujte osobní kontakt

Požádejte pečovatele/asistenty, aby v rámci možností omezili blízký kontakt s Vaším dítětem a dodržovali doporučenou vzdálenost vždy, kdy je to možné.

V Praze, 3.4.2020

Přeložila a upravila MUDr. Barbora Beňová, Ph.D. z:

<https://www.wellchild.org.uk/2020/03/18/seven-rules-for-managing-carers-in-the-home/>
<https://www.wellchild.org.uk/2020/03/18/ten-ways-to-keep-my-child-with-complex-health-needs-safe/>

Jako doporučení k péči o děti se vzácným onemocněním v souvislosti s epidemií COVID-19 rozeslal Odbor zdravotní péče Ministerstva zdravotnictví České republiky